

Egun osoko atentzioaz gain, beste aukera hauek ere badaude:

- Astean egun batzuetan soilik joatea.
- Ordu batzuetan soilik joatea, ekintza edo programa bat edo batzuk egiteko.
- Jangela zerbitzua ere maiztasun desberdinarekin aukera daiteke, eta zerbitzu hori eskatzen duenak gutxienez astean bitan tailerretan parte hartu beharko du.

Además de la atención a lo largo del día, existen las siguientes alternativas:

- Asistencia solo durante algunos días a la semana.
- Asistencia sólo durante unas horas para realizar una o varias acciones o programas.
- El servicio de comedor también se puede elegir con distinta frecuencia, y quien solicite ese servicio deberá participar también al menos dos veces por semana en los talleres.

Non:

Herriko plazan (Kale Nagusia, 8)

Noiz:

Astelehenetik ostiralera,
11:30etatik 17:30etara:

- 11:30-13:30: goizeko tailerra.
- 13:30-15:30: bazkaria eta atsedena.
- 15:30-17:30: arratsaldeko tailerra.

Urteko lanegun guztietan emango da zerbitzua, Aste Santuko Pazko astean, abuztuan eta abenduaren 24tik urtarrilaren 6ra bitartean izan ezik.

Informazio gehiago lortzeko Gizarte Zerbitzuak:

943-08 52 90 / gizarte@legorreta.eus

Aurrez aurre, ordua hartuta.



**Legorretako
Udala**

**Eguneko
arreta zerbitzua
Legorretan**

**Autonomia
eta harremanak
sendotzeko**



**Legorretako
Udala**

Eguneko arreta zerbitzua egunean zehar erabiltzeko zerbitzu bat da, laguntza eta prebentzio izaera duena. Legorretako Udalak kudeatzen du, eta hamabi toki ditu.

Helburu nagusia da autonomia-ri eustea, ohiko bizimoduarekin jarraitzeko bidea ematea eta harremanak sendotzea. Horrez gain, oinarrizko elikadura eta higiene premiak asetzeko ere balio du: jangela zerbitzua eskaintzen du, besteak beste.

Gainera, parte-hartzea sustatzeko, komunitatea indartuko da, eta ekintzak eta programak antolatuko dira horretarako.

El servicio de atención diurna es un servicio de día, asistencial y preventivo. Lo gestiona el Ayuntamiento de Legorreta, y cuenta con doce plazas.

El objetivo principal de este servicio es mantener la autonomía, propiciar la continuidad de la vida cotidiana y fortalecer las relaciones. También sirve para cubrir las necesidades básicas de alimentación e higiene: ofrece servicio de comedor, entre otros.

Además, se potencia la comunidad y se organizan actividades y programas para fomentar la participación.

Norentzat da?

- Mendekotasun arriskuan edo egoeran dauden 65 urtetik gorako pertsonak (1. gradua, MBBn 25 eta 39 puntu tartean daudenak).
- Mendekotasuna aitortua ez duten edo MBBn 25 puntu baino gutxiagoko puntuazioa duten adinekoak, 65 urtetik gorakoak, egoera zaurgarrian daudenak.
- Mendekotasun egoeran edo arriskuan dauden 65 urtetik beherako pertsonak (1. gradua, MBBn 25 eta 39 puntu lortu dituztenak), Gizarte Zerbitzuen balorazio eta orientazioaren arabera.
- Gizarte bazterketako arrisku arina duten pertsonak, Gizarte Zerbitzuen balorazio eta orientazioaren arabera.
- Bestelako egoerak, Gizarte Zerbitzuetako teknikariak, txosten tekniko bidez, horrela baloratzen eta orientatzen badu (adibidez, bakardade egoerak).

¿Para quién es?

- Personas mayores de 65 años en riesgo o situación de dependencia (Grado 1, entre 25 y 39 puntos en el Baremo de la Valoración de Dependencia, BVD).
- Personas mayores de 65 años que están en situación de vulnerabilidad y que no tienen reconocida su dependencia, o que tengan una puntuación inferior a 25 puntos en el BVD.
- Personas menores de 65 años en situación o riesgo de dependencia (Grado 1, entre 25 y 39 puntos en el BVD), según el criterio y la orientación de los Servicios Sociales.
- Personas con riesgo leve de exclusión social, según la valoración y la orientación de los Servicios Sociales.
- Otras situaciones, si la técnica o el técnico de Servicios Sociales así lo valora o recomienda, mediante un informe técnico (por ejemplo, situaciones de soledad).

Zer eskaintzen du?

Erabiltzaileei

- Ohiko bizitokian jarraitzeko modua ematea.
- Ahalik eta autonomia mailarik handienari eustea, horretarako programa egokiak garatuz.
- Gaitasun kognitiboak, funtzionalak eta sozialak sustatzea.
- Segurtasun sentimendua indartzea.
- Komunitatean integratzea eta bakardade egoerak konpentsatzea.

¿Qué ofrece?

A las personas usuarias:

- Facilitar la permanencia en el entorno habitual; mantener el máximo nivel de autonomía; potenciar las capacidades cognitivas, funcionales y sociales; mejorar la inclusión en la comunidad y compensar las situaciones de soledad.

- Bizi kalitatea hobetzea, autoestimuan eta ongizate emozionalen arreta berezia jarrita.
- Ikaskuntza berriak garatzea.

Familiei edota zaintzaileei

- Informazioa, orientazioa eta aholkularitza ematea.
- Atsedena ematea, gainkarga arriskua murriztuz.
- Erabiltzaileen bizi kalitatea hobetzeko ezagutza ematea.
- Gaitasunen garapenerako prestatzea, estresa gutxiagotzeko eta, era berean, emozio egoera hobetzeko.

A las familias o a las personas cuidadoras:

- Facilitar información, orientación y asesoramiento; dar descanso; prepararse para el desarrollo de las capacidades y mejorar el estado emocional.

Tailerrak

- Memoria lantzeko eta osasun kognitiboa prebenitzeko.
- Harremanak indartzeko.
- Albisteen inguruan hausnartzeko.
- Aisialdia bultzatzeko.
- Kultura ezagutzeko.
- Osasun fisikoa sustatzeko.

Talleres

Asimismo, también se ofrecen talleres para trabajar la memoria y prevenir la salud cognitiva, reforzar las relaciones, favorecer el ocio, conocer la cultura y fomentar la salud física.

